


“Apstiprinu”
SIA “VESELĪBAS CENTRS “BIĶERNIEKI””

Valdes priekšsēdētāja

 **L. Strode**

2021.gada 1.oktobrī

**SIA “VESELĪBAS CENTRA “BIĶERNIEKI”” BASEINA/ŪDENS
PROCEDŪRU SAŅEMŠANAS NOTEIKUMI.**
(saskaņā ar MK noteikumu Nr.470 2.punktu “Baseina un pirts lietošanas higiēnas prasības”)

1. Vispārējie noteikumi

- 1.1. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli peldbaseina un ūdens procedūru apmeklējuma laikā. Par bērnu veselības stāvokli atbild viņa vecāki vai pilngadīga viņu pavadošā persona.
- 1.2. Bērni līdz 18 gadu vecumam baseinu/ūdens procedūras var apmeklēt tikai pilngadīgas personas pavadībā, to stingrā uzraudzībā.
- 1.3. Apmeklētājiem, atrodoties baseina un ūdens procedūru telpās, ir pienākums stingri ievērot personāla norādījumus, atturēties no jebkādas rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu apmeklētāju drošību un veselību.
- 1.4. Apmeklētājs, kurš neievēro noteikumus, baseina un ūdens procedūru telpu darbinieku aizrādījumus, tiek izraidīts no baseina un ūdens procedūru telpām un tam netiek atmaksāta veiktā samaksa par nodarbību.

2. Baseina un ūdens procedūru apmeklējuma kārtība

- 2.1. Baseina un ūdens procedūru telpās aizliegts ienākt virsdrēbēs. Personīgās mantas (apģērbus, apavus, telefonu, naudu u.c) obligāti jāatstāj ģērbtuves slēdzamajos skapīšos, pašam uzņemoties atbildību par skapīša atslēgu.
- 2.2. Uz baseina un ūdens procedūru nodarbībām jāierodas ne vēlāk kā 15 minūtes pirms nodarbības sākuma.
- 2.3. Uz baseina un ūdens procedūru nodarbībām bērnam jābūt nodotai analīzei uz enterobiozi un pēc vajadzības dermatologa izziņai.
- 2.4. Uz baseina un ūdens procedūru nodarbībām bērna vecākiem jābūt dermatovenerologa izziņai un enterobiozes analīzei.

- 2.5. Uz baseina un ūdens procedūru nodarbībām līdz obligāti jābūt čekam, ārsta rekomendācijai vai nosūtījumam (u27 veidlapa).
- 2.6. Zīdaiņu peldināšanai un nodarbībām baseinā, līdz jābūt ģimenes ārsta vai pediatra izziņai – atļauja apmeklēt baseinu.
- 2.7. Uz baseinu jāierodas ne ātrāk kā 2 stundas pēc bērna ēdināšanas vai 2 stundas pirms bērna ēdināšanas.
- 2.8. Baseina un ūdens procedūru telpās atļauts ienākt tikai tīros gumijas maiņas apavos vai bahilās.
- 2.9. Bērniem līdz 3 gadu vecumam baseinu atļauts apmeklēt tikai peldēšanai paredzētās autiņbiksītēs.
- 2.10. Pirms Baseina apmeklējuma vēlams apmeklēt tualeti un pēc tualetes apmeklējuma jāmazgājas dušā bez peldkostīma (peldbiksēm) ar ziepēm.
- 2.11. Pirms un pēc baseina apmeklējuma jāmazgājas dušā ar ziepēm bez peldkostīma/peldbiksēm.
- 2.12. Baseinā aizliegts ienākt ar dekoratīvo kosmētiku.
- 2.13. Apmeklējot Baseinu ir nepieciešami personīgie mazgāšanās piederumi, piemērots peldkostīms vai peldbikses, peldcepure, gumijas čības, dvielis, maisiņš apaviem, bērniem līdz 3 gadu vecumam – ūdens necaurlaidīgas, peldēšanai paredzētas autiņbiksītes. Autiņbiksītēm jābūt atbilstoša izmēra, lai nepieļautu baseina piesārņošanu.
- 2.14. Pēc dušas lietošanas jāpārlicinās, ka ūdens padeves krāni ir aizgriezti un nepaliek tekoša duša.
- 2.15. Baseina un ūdens procedūru telpās obligāti jāievēro visi fizioterapeita norādījumi.
- 2.16. Ja apmeklētāja mati ir garāki par 2 cm, peldot obligāti, jālieto peldcepure.
- 2.17. Baseina inventāru drīkst izmantot tikai ar fizioterapeita atļauju.
- 2.18. Baseina apmeklējuma laikā apmeklētājs veselības problēmu vai citu jautājumu gadījumā vēršas pie fizioterapeita.
- 2.19. Vecākiem vai pieaugušajiem, kuri pavada bērnu uz nodarbību baseinā līdz ir jābūt tīriem maiņas apaviem vai jāizmanto bahilas.
- 2.20. Pirms un pēc nodarbības bērnam saģērbties un nomazgāties palīdz pieaugušais pavadonis.
- 2.21. Apmeklētājam ir saudzīgi jāizturas pret baseina inventāru.
- 2.22. Baseina telpās jāpārvietojas lēnām un uzmanīgi (grīdas var būt slidenas).

3. Aizliegums apmeklēt baseinu/ūdens procedūras

- 3.1. Apmeklētājiem ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis, konjunktivīts, caureja, vemšana, vaļējas brūces/pārsēji).
- 3.2. Apmeklētājiem ar šādām slimībām:
 - 3.2.1. Epilepsiju;
 - 3.2.2. Lipīgām ādas slimībām;
 - 3.2.3. Ar redzamām matu, nagu, ādas slimību pazīmēm, ja apmeklētājam nav izziņa no ārsta, kas apliecina, ka attiecīgā slimība nav lipīga
 - 3.2.4. Ar nagu sēnīti;
 - 3.2.5. Ar tuberkulozi;
 - 3.2.6. Ar iedzimtām vai iegūtām sirdskaitēm;
 - 3.2.7. Ar seksuāli transmisīvām slimībām.

4. Baseinā aizliegts

- 4.1. Atrasties baseina telpā bez fizioterapeita klātbūtnes.
- 4.2. Ienākt ielas apavos.
- 4.3. Lēkt baseinā no tā malām.
- 4.4. Atstāt bērnus līdz 18 gadu vecumam bez pieaugušo personu vai fizioterapeita uzraudzības.
- 4.5. Spļaut ūdenī, uz grīdas, sienām.
- 4.6. Baseinā, ģērbtuvēs un dušas telpās fotografēt, filmēt, veikt audioierakstus bez SIA "VESELĪBAS CENTRS "BIŽERNIEKI"" valdes atļaujas.
- 4.7. Atrasties baseinā un dušās ar košļājamo gumiju, plāksteriem, pārsējiem.
- 4.8. Skriet un trokšņot.
- 4.9. Ienest baseina telpās lielas somas un ielas apavus, mājdzīvniekus.

5. Organizatoriskie jautājumi un apmaksas kārtība

- 5.1. Ja nav iespējams ierasties uz nodarbību, par to obligāti jāziņo vismaz 24 stundas iepriekš, rehabilitācijas nodaļas administratoram, zvanot pa tālruni 27860532 vai fizioterapeitam.
- 5.2. Ja pacients par neierašanos ziņo dienā, kad paredzēta nodarbība, uzskatāms, ka tā nav savlaicīga paziņošana un tādā gadījumā procedūra/nodarbība tiek zaudēta.
- 5.3. Ja nodarbības sākums tiek kavēts vairāk par 5 minūtēm, uzskatāms, ka nodarbība nav apmeklēta.
- 5.4. Ja nodarbība tiek kavēta neattaisnotu iemeslu dēļ, atteicies pacients nokļūst gaidītāju rindas galā, bet pakalpojums tiek piedāvāts nākamajam pacientam no gaidītāju rindas.

6. Citi jautājumi

- 6.1. Par ģērbtuvē, garderobē un baseinā un ūdens procedūru telpās atstātajām mantām SIA “VESELĪBAS CENTRS “BIŅĒRNIEKI”” atbildību neuzņemas.
- 6.2. Gaidot nodarbību sākumu un pēc to beigām bērnu vecāki vai pieaugušais pavadonis ir atbildīgi par bērna drošību.
- 6.3. Medicīnas māsai un vingrošanas instruktoriem, fizioterapeitiem ir tiesības kontrolēt noteikumu ievērošanu baseinā un ūdens procedūru telpās.